

# EXPERTO EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA

Formación Especializada para Terapeutas

1º Edición - Bilbao / 1º Edición - Sevilla



Actividad docente en vías de acreditación (registrada con el nº de expediente 160034100026A a 24A y acreditada el año anterior por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias con 15,6 créditos en Valencia; y 16,8 créditos en Madrid) y solicitado el Reconocimiento de Actividades Formativas de Interés Profesional Psicológico por el Colegio Oficial de Psicólogos de Bizkaia (COP de Bizkaia)

**Curso académico 2017 • 2018 (Plazas limitadas)**



**Dirigido** a Psicólogos orientados a la práctica clínica y Psicoterapeutas, Psiquiatras, en general, especialistas en salud mental, que deseen recibir formación clínica para aplicar Mindfulness en contextos psicoterapéuticos y clínicos.



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

AEMind es una asociación científico-profesional sin ánimo de lucro dedicada a la promoción y formación de profesionales de la salud interesados en integrar la atención plena (Mindfulness) en la práctica clínica. Su objetivo es mejorar la calidad de las intervenciones terapéuticas y promover el desarrollo de la conciencia, tanto del paciente como del terapeuta.

Esta formación es **la pionera en nuestro país** (creada en 2009) en enseñar a los profesionales de la salud mental una **especialización aplicada de Mindfulness y Compasión en los contextos de la Psicoterapia y la Salud Mental**. Siempre ha sido 100 % presencial y cuenta con los **profesores también pioneros, expertos en psicoterapia, psicología clínica y Mindfulness** con más años de experiencia en nuestro país, tanto en la docencia de esta disciplina, como en la aplicación de los distintos protocolos estandarizados de Mindfulness y Compasión con pacientes y distintas poblaciones clínicas.

Además, ha sido acreditada desde su primera edición por el Colegio Oficial de Psicólogos (**COP-CV**) como de Interés Técnico Profesional, así como por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias (EVES) y se ha ido mejorando año tras año, gracias a las sugerencias de nuestras 17 ediciones repartidas en Barcelona, Madrid y Valencia.

Investigaciones recientes realizadas por clínicos y neurofisiólogos sobre las aplicaciones prácticas, han puesto de manifiesto que el Mindfulness y la Compasión pueden incrementar la eficacia de diversas formas de psicoterapia.

Actualmente, profesionales de la salud mental están descubriendo el potencial del Mindfulness y la Compasión para el propio desarrollo personal, la mejora de la relación profesional, la alianza terapéutica y el cambio en psicoterapia

En la formación de **Experto en Mindfulness en la Práctica Clínica, Formación Especializada para Terapeutas** programada para el curso 2017-2018 (antes denominada Formación Avanzada para Terapeutas), **hemos incorporado un seminario de 8 horas**, “Mindfulness y Compasión en situaciones de crisis” en la edición de Bilbao; y “Mindfulness en infancia y familia” en la edición de Sevilla. Esta formación incluye un total de **12 seminarios monográficos** impartidos un sábado al mes, y un **retiro intensivo de 20 horas** de inmersión en la práctica (formación válida para los futuros estándares de certificación de profesionales de Mindfulness, conforme a los criterios de calidad que AEMind está elaborando en colaboración con universidades y otras instituciones nacionales e internacionales). Asimismo, se ofrece la **posibilidad de hacer Grupos de práctica y Supervisión de casos clínicos con nuestros profesores**.

Cada una de las formaciones dispone de material didáctico expresamente elaborado para los módulos que se imparten.

Entre los **objetivos fundamentales** de estos cursos destaca aprender a utilizar e integrar la práctica mindfulness y compasión en:

- Tratamiento de diversos trastornos psicopatológicos según los diferentes modelos clínicos y protocolos.
- Relación terapéutica (fomentar la motivación, incrementar la calidad de escucha y estructurar el *timing* de la intervención).
- Trabajo del terapeuta en la sesión.
- Vida personal del terapeuta (regular el estrés, fomentar la compasión y desarrollar la conciencia mediante la práctica personal, grupal y retiros)

**VICENTE SIMÓN PÉREZ.** Catedrático de Psicobiología. Universidad de Valencia. Miembro de la Real Academia de Medicina. Presidente de Honor y Socio Fundador de AEMind.

**MARTA ALONSO MAYNAR.** Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Valencia. Experto Europeo en Psicoterapia. Profesora Certificada y Teacher Trainer del Programa MSC por la Universidad de California-San Diego (UCSD) y el Center for Mindful Self-Compassion de Massachussets (CMSC). Presidenta de AEMind.

**BEATRIZ RODRÍGUEZ VEGA.** Psiquiatra. Hospital Universitario La Paz. Universidad Autónoma de Madrid. Profesora acreditada de MBSR. Socia de Honor de AEMind.

**PILAR BARRETO MARTÍN.** Catedrática de Psicopatología. Facultad de Psicología. Universidad de Valencia. Socia de Honor de AEMind.

**CARMEN BAYÓN** Psiquiatra. Psicoterapeuta, especialista en Psicoterapia de Integración. Profesora Asociada Universidad Autónoma de Madrid. Profesora en formación del Programa MBSR. Entrenamiento en MBCT. Socia de AEMind.

**AZUCENA GARCÍA PALACIOS.** Profesora Titular. Universidad Jaume I. Experta en DBT. Castellón. Grupo de Investigación y Socia de Honor de AEMind.

**RAQUEL RODRÍGUEZ CARVAJAL.** Profesora del Departamento de Psicología Biológica y de la Salud de la Universidad Autónoma de Madrid, también Psicóloga Clínica e Instructora acreditada MBCT. Experta en Intervención Psicológica en Crisis.

**NATALIA RAMOS DÍAZ.** Profesora Contratada Doctora. Universidad de Málaga. Terapeuta Experta en Mindfulness y Emociones. Responsable Grupo de Investigación y Socia de AEMind.

**JUDIT RIBES REVÉS.** Psicóloga Especialista en Psicología Clínica. Departamento de la Salud de la Generalitat de Catalunya. Coordinadora de los grupos de mindfulness y compasión y Socia de AEMind.



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

**EUGENIA MORENO GARCÍA.** Psicóloga Especialista en Trastornos de la Alimentación y en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Directora de la clínica CTA. Valencia. Socia de AEMind.

**JOAQUÍN PASTOR SIRERA.** Psicólogo Especialista en Psicología Clínica. Experto Europeo en Psicoterapia. Experto en CFT. Valencia. Vocal de AEMind.

**ISABEL RUBIÓ GAVIDIA.** Psicóloga General Sanitaria y Psicoterapeuta. Experta en CFT. Instructora de retiros. Tesorera de AEMind.

**ANDRÉS CLIMENT JORDÁ.** Psicólogo Especialista en Adicciones. Práctica privada. Valencia. Socio de AEMind.

**MARÍA DEL MAR DEL PINO MARTÍNEZ.** Psicóloga Especialista en Adicciones y Experta Europea en Psicoterapia. Asociación AVANT de Valencia y Programa Mindfulness y Educación: Escuelas Conscientes (MEECC). Socia Titular de AEMind.

**MARILÓ GASCÓN AGUILAR.** Psicóloga General Sanitaria. Experta en Mediación Familiar. Especialista en Psicoterapia y Mindfulness. Especialista en Terapia Psicodinámica. Master en Terapia Familiar Sistémica. Postgrado en Programación Neurolingüística. Teacher Trained en Programa MSC (Mindfulness Self-Compassion), Instructora de Mindfulness. Socia de AEMind.

**LUIS GREGORIS DE LA FUENTE.** Profesor Certificado del programa MSC por la Universidad de California San Diego (UCSD) y el Center for Mindful Self- Compassion de Massachussets (CMSC). Instructor de Mindfulness y Compasión en AEMind desde 2008. Socio Titular de AEMind.



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## LUGAR DE IMPARTICIÓN

### **BILBAO**

HOTEL HESPERIA BILBAO (NH Collection Ría de Bilbao)

Campo Volantín, 28 - 48007 Bilbao.

Telf: 94 405 11 00.

Web: <https://www.nh-collection.com/es/hotel/nh-collection-ria-de-bilbao>

### **SEVILLA**

HOTEL AYRE SEVILLA

Avd. Kansas City, 7

41018 SEVILLA

Tfno: 95 491 97 97

Web: <http://www.ayrehoteles.com/hoteles/ayre-hotel-sevilla/>

## HORARIOS

En BILBAO y SEVILLA:

Un sábado al mes de **9:00 a 14:00** y de **15:30 a 18:30** horas

## FORMA DE INSCRIPCIÓN

### Paso 1

Remitir formulario inscripción debidamente cumplimentado, (si no eres soci@ de AEmind, adjunta junto al formulario tu cv. y una carta de motivación), por e-mail a: **formacion@aemind.es**

### Paso 2

Una vez recibida confirmación de admisión, deberá remitirse el justificante de ingreso de la matrícula a: **coordinadora@aemind.es**

La Caixa IBAN ES 74 2100 0728 29 0200225393

## INVERSIÓN

### **BILBAO** (116 horas) y **SEVILLA** (116 horas)

#### Matrícula reducida\* (hasta **15 octubre 2017**)

	Pago único:	Pago fraccionado**
No soci@s	<b>1.920 €</b>	<b>2.020 €</b>
Soci@s AEMind	<b>1.600 €</b>	<b>1.700 €</b>

#### Matrícula No reducida (a partir **16 octubre 2017**)

	Pago único:	Pago fraccionado**
No soci@s	<b>1.980 €</b>	<b>2.080 €</b>
Soci@s AEMind	<b>1.650 €</b>	<b>1.750 €</b>

\*A efectos de reducción de matrícula se computará la fecha de ingreso del primer plazo.

\*\*Pago fraccionado en tres Cuotas y Plazos

- 1º plazo: 1/3 de la matrícula, al efectuar la inscripción, antes del inicio del curso.
- 2º plazo: 1/3 de la matrícula, hasta el 5 de febrero de 2018.
- 3º plazo: 1/3 de la matrícula, hasta el 5 de abril del 2018.

***Iniciado el curso, el no cumplimiento de los plazos restantes implica no poder seguir asistiendo a las clases y la pérdida del certificado del curso.***

**El precio incluye:** docencia presencial al 100%, retiro intensivo, manual del curso y material didáctico, coffee breaks y Certificación oficial de AEMind

**Atención:** A efectos del coste de la matrícula **tendrán la condición de soci@s** quienes lo sean de pleno derecho y se encuentren al corriente del pago de la cuota en el momento de emitirse la presente convocatoria.

*"AEMind se reserva la posibilidad de cancelar un evento en el caso de que no se cubran las plazas. En este caso se le devolverá al alumno el dinero abonado por este curso"*



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## Política de cancelación

- Únicamente aceptaremos cancelaciones por escrito (enviadas por correo electrónico o certificado postal).
- Devolución del 50% si la cancelación se solicita antes de 1 mes del inicio del curso.
- No se realizará devolución alguna del pago:
  - Si la cancelación se solicita dentro de 1 mes antes del inicio del curso. En caso de fuerza mayor, se podrá optar por realizar el curso en la siguiente edición.
  - Una vez iniciada la formación, se podrá estudiar la posibilidad de recuperar las sesiones no realizadas, en ediciones posteriores.





Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

## CONTENIDOS Y CALENDARIOS

### EXPERTO EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA. FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA TERAPEUTAS

#### BILBAO (2017-2018)

PROFESOR	MÓDULO/SESIÓN
25 de noviembre de 2017	(8 horas)
Vicente Simón	Mindfulness para terapeutas
16 de diciembre de 2017	(8 horas)
Natalia Ramos	Mindfulness y la construcción del espacio terapéutico
20 de enero de 2018	(8 horas)
Joaquín Pastor	Habilidades clínicas especializadas en Mindfulness y Compasión
10 de febrero de 2018	(8 horas)
Andrés Climent	Mindfulness en adicciones
24 de febrero de 2018	(8 horas)
Judit Ribes	Mindfulness en el tratamiento de la depresión
10 de marzo de 2018	(8 horas)
Marta Alonso	Mindfulness en los trastornos de ansiedad
13, 14 y 15 de abril de 2018	(20 horas)
Marta Alonso , Joaquin Pastor y Luis Gregoris	RETIRO INTENSIVO
12 de mayo de 2018	(8 horas)
Beatriz Rodriguez	Mindfulness en el dolor crónico y trauma
16 de junio de 2018	(8 horas)
Azucena García	Mindfulness en los trastornos de personalidad
7 de julio de 2018	(8 horas)
Pilar Barreto	Mindfulness en Psicooncología y cuidados paliativos
8 de septiembre de 2018	(8 horas)
Raquel Carvajal	Mindfulness y Compasión en situaciones de crisis
6 de octubre de 2018	(8 horas)
Eugenia Moreno	Mindfulness en los trastornos alimentarios
17 de noviembre de 2018	(8 horas)
Joaquín Pastor	Mindfulness para el trastorno obsesivo-compulsivo

## CONTENIDOS Y CALENDARIOS

### EXPERTO EN MINDFULNESS EN LA PRÁCTICA CLÍNICA. FORMACIÓN ESPECIALIZADA PARA TERAPEUTAS

#### SEVILLA (2017-2018)

PROFESOR	MÓDULO/SESIÓN
2 de diciembre de 2017	(8 horas)
Vicente Simón	Mindfulness para terapeutas
20 de enero de 2018	(8 horas)
Natalia Ramos	Mindfulness y la construcción del espacio terapéutico
3 de febrero de 2018	(8 horas)
Isabel Rubió	Habilidades clínicas especializadas en Mindfulness y Compasión
17 de marzo de 2018	(8 horas)
Marta Alonso	Mindfulness en los trastornos de ansiedad
13, 14 y 15 de abril de 2018	(20 horas)
Marta Alonso, Joaquín Pastor y Luis Gregoris	RETIRO INTENSIVO
5 de mayo de 2018	(8 horas)
Beatriz Rodríguez	Mindfulness en dolor crónico y trauma
2 de junio de 2018	(8 horas)
Judit Ribes	Mindfulness en el tratamiento de la depresión
23 de junio de 2018	(8 horas)
Pilar Barreto	Mindfulness en Psicooncología y cuidados paliativos
14 de julio de 2018	(8 horas)
Mar del Pino	Mindfulness en adicciones
15 de septiembre de 2018	(8 horas)
Azucena García	Mindfulness en los trastornos de personalidad
6 de octubre de 2018	(8 horas)
Mariló Gascón	Mindfulness en infancia y familia
17 de noviembre de 2018	(8 horas)
Eugenia Moreno	Mindfulness en los trastornos alimentarios
1 de diciembre de 2018	(8 horas)
Joaquín Pastor	Mindfulness para el trastorno obsesivo-compulsivo



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

ORGANIZA E INFORMA

## AEMind – Asociación Española de Mindfulness y Compasión

C/ Barraix, nº 31, 1º- 46015 Valencia

Teléfono de atención al usuario (de 9:00 a 14:00 horas): 687 316 866

Email: [formacion@aemind.es](mailto:formacion@aemind.es)

Web: [www.aemind.es](http://www.aemind.es)

Síguenos en facebook 



Asociación Española de  
Mindfulness y Compasión

COLABORAN



Actividad acreditada en ediciones anteriores por la Comisión de Formación Continuada de las Profesiones Sanitarias y con Reconocimiento de Interés Técnico Profesional por el COP-CV



Col·legi Oficial de Psicòlegs  
de la Comunitat Valenciana